

## Exame: MANOMETRIA ANORRETAL

### Definição

Este exame permite avaliar a função do aparelho esfinteriano do ânus (responsáveis pela continência) e da sensibilidade retal, sendo indicado nos distúrbios da evacuação (constipação, urgência evacuatória, dificuldade de eliminar as fezes), incontinência fecal, dor em região retal e suspeita de megacolon congênito e chagásico. Também é utilizado na avaliação pré-operatória de fistulas anais/perianais complexas e a avaliação de pacientes com fissura anal, visando o diagnóstico mais preciso e o planejamento cirúrgico.

### Preparo

Na véspera do exame, deve-se utilizar uma bisnaga de minilax® via retal as 20:00 horas. No dia do exame tentar evacuar espontaneamente antes de vir a clínica, não fazendo uso de nenhum laxante neste dia. Não há necessidade de fazer jejum. Evite realizar durante o período menstrual.

Não é necessário acompanhante para este exame.



### Como o exame ocorre

O exame é realizado através de uma sonda que tem vários sensores de pressão e um balão de látex em sua ponta, que é passada através do ânus, com o paciente deitado sobre o lado esquerdo, e posicionada dentro do reto. Em seguida, a sonda é tracionada de cm em cm fazendo-se o registro das pressões ao nível dos vários sensores. Esta sonda é conectada a um aparelho que tem a função de injetar água destilada nos canais da sonda permitindo a realização de gráficos gerados pelas pressões dos esfíncteres anais. O exame é indolor, bem tolerado durando cerca de 20 minutos. Não há necessidade de anestesia ou sedação, sendo apenas aplicado um lubrificante no ânus para facilitar a passagem da sonda.

### Após o exame

O paciente poderá retornar as suas atividades normais, inclusive de trabalho.

O laudo do exame será enviado por via eletrônica (E-mail ou *Whatsapp*) no prazo de até 1 semana após a realização deste, reduzindo a necessidade de deslocamento ao local onde foi realizado.

Quando solicitado pelo paciente, o resultado impresso poderá ser disponibilizado na clínica, estando disponível para retirada por até 30 dias corridos.