



Exame: PHMETRIA ESOFAGIANA PROLONGADA

Definição

A pHmetria Esofagiana tem como objetivo medir a quantidade de ácido que sai do estômago para o esôfago por 24 horas e o tempo que este ácido permanece em contato com o esôfago.

O ácido normalmente faz este percurso em alguns momentos do dia, por pouco tempo para fazer uma limpeza local. Entretanto, se isto ocorre muitas vezes ao dia, ou se ele permanece por muito tempo em contato com o esôfago, ou se sobe até a garganta pode ser a causa de esofagite, úlceras de esôfago, tosse crônica, mau hálito, rouquidão, asma etc.

Indicação

Indicado no pré operatório de cirurgia de hérnia esofagiana, na investigação de tosse crônica, rouquidão secundária a possível refluxo gastroesofágico, assim como orientação de maior especificidade para o tratamento destes sintomas ou doenças.



Preparo

O paciente deve ter realizado esofagomanometria previamente.

Deve estar em jejum de 4 horas e a última refeição antes do exame deverá ser apenas de líquidos. Comparecer para o exame de banho tomado, pois o aparelho não poderá ser molhado, impossibilitando o banho por período de 24h. Comparecer com roupas largas, de botões na frente para facilitar a colocação do aparelho de pHmetria. Se a paciente for do sexo feminino, vestir traje de 2 peças (blusa aberta na frente e saia, calça ou bermuda).

O paciente deverá preencher uma folha sobre a sua rotina durante o exame, e se este não tiver condições de fazê-lo, é desejável que venha acompanhado por alguém que possa receber estas instruções.

Suspender, caso use, as seguintes medicações (nomes genéricos):

- 10 dias antes: Bloqueadores de ácido (omeprazol, lansoprazol; pantoprazol; rabeprazol; esomeprazol)
- 3 dias antes: Bloqueadores de ácido (ranitidina, cimetidina, famotidina, Nizatidina ou similares)
- 24 h antes – procinéticos (bromoprida, domperidona, metoclopramida, cisaprida), ansiolíticos (diazepam®, lorax®, lexotan® ou similares).
- O paciente poderá utilizar antiácido até a véspera do exame.



Se na solicitação estiver escrito pHmetria esofagiana e a orientação do médico assistente (por escrito) for a de manter a medicação em uso, não precisarão ser suspensos os medicamentos acima citados.

Não esquecer de trazer o resultado de exames anteriores (endoscopia digestiva, esofagomanometria , pHmetria esofagiana ou Rx esôfago) , se realizados.

Não é necessário acompanhante para este exame.

Como o exame ocorre

Informações sobre o exame, seus riscos e benefícios são explicados aos pacientes antes do mesmo. (Termo de consentimento Livre e Esclarecido)

Este exame poderá ser realizado logo após a realização da manometria esofagiana. Trata-se de um exame de 24h de duração em que o paciente vai para a casa com o equipamento e voltará no dia seguinte para sua retirada.

O exame não é realizado sob sedação, é indolor e não apresenta riscos ou complicações, embora a passagem da sonda pelo nariz possa causar desconforto que geralmente desaparece ao término do exame. Será utilizado um gel anestésico em uma das narinas



para facilitar a introdução de uma sonda fina (2mm) que chegará até o esôfago, podendo incomodar um pouco, sem doer ou machucar. Esta sonda estará conectada a um aparelho portátil que ficará fixo na cintura.

Um eletrodo ficará afixado na pele com esparadrapo. O paciente será liberado logo após a instalação, utilizando o aparelho e a pessoa deverá manter suas atividades normais, portanto não deve ser feito em repouso ou nos fins de semana.

A alimentação deverá ser normal, mas não se deve ingerir frutas ácidas e refrigerantes no período do exame.

Após o exame

A retirada da sonda é rápida, cerca de 1 minuto e não precisa estar em jejum. Logo após, o paciente poderá retornar as suas atividades normais, inclusive de trabalho.

O laudo do exame será enviado por via eletrônica (E-mail ou *Whatsapp*) no prazo de até 1 semana após a realização deste, reduzindo a necessidade de deslocamento ao local onde foi realizado.

Quando solicitado pelo paciente, o resultado impresso poderá ser disponibilizado na clínica, por até 30 dias corridos após a realização do exame.