



Clínica Gastrocentro Carioca

Exame : Phmetria Esofagiana

Definição

A Phmetria Esofagiana tem como objetivo medir a quantidade de ácido que sai do estômago para o esôfago por 24 horas e o tempo que este ácido permanece em contato com o esôfago.

O ácido normalmente faz este percurso em alguns momentos do dia, por pouco tempo para fazer uma limpeza local. Entretanto se isto ocorre muitas vezes ao dia, ou se ele permanece por muito tempo em contato com o esôfago, ou se sobe até a garganta pode ser a causa de esofagite, úlceras de esôfago, tosse crônica, mau hálito, rouquidão, asma etc.

Este exame tem sido realizado no pré operatório de hérnia esofagiana; para afastar refluxo gastroesofágico como causa de tosse crônica, rouquidão; orientar melhor o tratamento destes sintomas ou doenças.

Preparo

Paciente deve estar em jejum de 4 horas, sendo a última refeição antes do exame apenas de líquidos. Antes do exame devem ser suspensas as seguintes medicações (nomes genéricos):

- 10 dias antes do exame: Bloqueadores de ácido (omeprazol, lansoprazol; pantoprazol; rabeprazol; esomeprazol)
- 3 dias antes do exame: Bloqueadores de ácido (ranitidina, cimetidina, famotidina ou similares)
- 1 dia antes do exame- procinéticos (bromoprida, domperidona, metoclopramida, cisaprida), ansiolíticos (diazepam, lorazepam, lexotan ou similares)
- O paciente poderá utilizar antiácido até a véspera do exame

Como o exame ocorre

Será utilizado um gel anestésico em uma das narinas para facilitar a introdução de uma sonda fina (2mm) que chegará até o esôfago, podendo incomodar um pouco, sem doer ou machucar. Esta sonda estará conectada a um aparelho portátil que ficará fixo na cintura.

Um eletrodo ficará afixado na pele com esparadrapo. O paciente irá para casa com o

aparelho e a pessoa deverá manter suas atividades normais, portanto não deve ser feito em repouso ou nos fins de semana.

O paciente não deverá ingerir frutas ácidas e refrigerantes enquanto o exame estiver ocorrendo.

O exame terá duração de 24 h, devendo o paciente retornar no dia seguinte para a retirada do aparelho, que é rápida (1 minuto) e não precisa estar em jejum.

Neste momento será marcada a data da entrega do resultado.

Clínica Gastrocentro Carioca

Rua Uruguaiana 10 sala 1304/1305 - Centro - CEP 20050-900

Rio de Janeiro - RJ - Tel : 0**21-2242-1637 ou 2232-2980

© 2014 Clínica Gastrocentro Carioca