



Exame: MANOMETRIA ESOFAGIANA DE ALTA RESOLUÇÃO

Definição

A Manometria esofagiana de Alta resolução assim como a convencional registra a pressão das contrações da musculatura esofagiana e de seus esfíncteres. Pode ser considerada uma evolução em relação a manometria convencional, por ter maior número de canais de medidas da motilidade, possibilitando a formação de imagens tridimensionais, coloridas que facilitam a leitura e interpretação do exame pelo médico examinador e do médico solicitante. Este procedimento é mais preciso favorecendo maior número de diagnósticos de doenças motoras do esôfago.

Indicação

Pesquisa de doença do refluxo esofagiano, pré-operatório de cirurgia anti-refluxo, cirurgia bariátrica, disfagia (dificuldade de engolir) funcional ou pós operatória, investigação de dor torácica não cardíaca e para complementar a investigação de outras doenças neuromusculares, esclerodermia etc..



Preparo

Paciente deve estar em jejum de 4 horas, sendo a última refeição antes do exame somente de líquidos.

No dia anterior ao exame devem ser suspensas as seguintes medicações: nitratos (isordil®, monocordil®); bloqueadores dos canais de cálcio (adalat®, nifedipina®, verapamil®, balcor®, diltiazem®, dilacoro®); procinéticos (plasil®, digesan®, domperidona®, plamet®, bromoprida®, metoclopramida®); ansiolíticos (lorax®, lexotan®, diazepam®, ocadil®, valium®)

Não esquecer de trazer exames já realizados antes como, endoscopia digestiva alta, esofagomanometria, esofagografia (RX) ou cintilografia esofagiana.

Como o exame ocorre

Este exame dura cerca de 30 minutos. Informações sobre o exame, riscos e benefícios são explicados aos pacientes antes do mesmo. (Termo de consentimento Livre e Esclarecido)

Ao se iniciar o exame será utilizado um gel anestésico em uma das narinas para facilitar a introdução de uma sonda fina (2mm) que chegará até o esôfago, podendo incomodar um pouco, sem doer ou machucar. Logo após, o paciente deverá engolir pequenas quantidades de água enquanto a sonda registra os movimentos do esôfago., e é retirada gradualmente.



Após o exame

O paciente poderá retornar as suas atividades normais, inclusive de trabalho.

O laudo do exame será enviado por email no prazo máximo de 2 semanas, reduzindo a necessidade de deslocamento ao local de realização.